



## *Bouldern im PETZ*

### *Ein kleiner Leitfaden für alle Besucher*

#### *1. Vorbemerkung*

Wir haben unseren Boulder- und Trainingsbereich unter Beachtung der einschlägigen Standards errichtet. Unter dieser Voraussetzung ist der Bouldersport in der Halle nach den verfügbaren statistischen Daten nicht besonders riskant. Ein wesentliches individuelles Risiko beim Bouldern besteht darin, dass es bei einem gewollten oder ungewollten Absprung aus einer Boulderroute zu Verletzungen kommt. In seltenen Fällen kann es vorkommen, dass sich Griffe unerwartet drehen oder lösen oder dass sie brechen. Wenn ihr bisher noch keine Erfahrung mit dem Bouldern habt, empfehlen wir deshalb einen Einführungskurs mit einem unserer Trainer, in dem wir euch die Grundlagen des Bouldersports vermitteln.

#### *2. Regeln für das Bouldern*

- ◆ Die Nutzung der Einrichtungen der Halle erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Die Sicherheit aller erfordert Vorsicht und gegenseitige Rücksichtnahme. Verhaltet euch deshalb so, dass ihr euch selbst und andere Boulderer nicht gefährdet oder behindert.
- ◆ Im Boulderbereich und auf der Empore müsst ihr entweder Kletterschuhe oder Sportschuhe mit glatter und sauberer Sohle tragen, barfuß gehen ist aus Gründen der Hygiene nicht erlaubt. Ebenfalls aus Gründen der Hygiene dürft ihr mit Kletterschuhen nicht in das Café oder die Toilette oder nach draußen gehen.
- ◆ Wenn ihr nicht bouldert, haltet einen Abstand von mindestens 2,5 Metern zur Wand ein. Wenn ihr bouldert, haltet zu anderen Boulderern einen ausreichend großen Abstand ein, als Richtgröße könnt ihr 1,5 Meter annehmen. Besonders wichtig ist es, dass ihr nicht unter- oder oberhalb eines anderen Boulderers klettert oder an der Wand entlang lauft. Das heißt auch, dass ihr die Matten vor den Wänden nicht als Sitzgelegenheit nutzen dürft.

- ◆ Bringt keine Speisen und Getränke in den Boulderbereich mit und legt auch keine Kleidungsstücke, Taschen oder Rucksäcke auf die Matten.
- ◆ Kinder sollten wissen, dass der Boulderbereich kein Spielplatz ist, und dass sie nicht herumrennen und schreien dürfen. Beachtet auch die detaillierten Regeln „Bouldern mit Kindern“!
- ◆ Wir empfehlen den Gebrauch von Liquid Chalk. Die Griffe und die Luft danken es Euch, und vor allem unsere Mitarbeiter müssen nicht ständig den Staub einatmen.
- ◆ In der Halle hängen mehrere Bürsten an Stangen. Damit könnt Ihr die Griffe reinigen, die zu viel Chalk oder Sohlengummi abbekommen haben.
- ◆ Bitte helft uns dabei, die Halle sauber zu halten, damit der Aufenthalt für alle angenehm ist und bleibt.

### 3. *Allgemeine Regeln*

Wenn ihr Kurse oder sonstige Veranstaltungen, insbesondere auch Kindergeburtstage, in der Halle abhalten wollt, verwendet das Kontaktformular auf unserer Webseite, um eine Genehmigung einzuholen.

Bringt keine Tiere in die Halle mit.

In der Halle darf nicht geraucht werden.

Auf Garderobe und mitgebrachte Ausrüstungsgegenstände ist selbst zu achten. Bei Verlust oder Diebstahl wird keine Haftung übernommen. Dies gilt auch für die in den abschließbaren Kleiderschränken und Wertfächern untergebrachten Gegenstände, insbesondere Wertsachen.

Wenn Ihr Probleme feststellt, vor allem was die Sicherheit in der Halle angeht, wendet Euch bitte sofort an unsere Mitarbeiter in der Halle.

Viel Spaß beim Bouldern!

*Eure PETZ Boulderhalle Neustadt*