

Offene Trainingsstunden für Erwachsene



Die Trainingsstunden finden vom 5. bis 21. Oktober jeden Dienstag um 18.30 und 19.30 und jeden Donnerstag um 19.00 statt.

Die Kurse werden von unseren Trainern geleitet. Sie sind – außer den Kosten für den Eintritt und eventuell für Leihschuhe – für euch kostenlos.

Teilnehmen darf jeder, ob Anfänger oder erfahrener Boulderer oder Kletterer. In diesen Trainingsstunden soll Anfängern ein erster Zugang zum Bouldern vermittelt werden. Mit erfahrenen Boulderern werden wir die Möglichkeiten für eine Leistungssteigerung und Verbesserung der Technik ausloten.

Unsere Trainer werden sich in den Kursen ein Bild von eurem Leistungsstand machen und wir werden euch im Laufe der Testphase Vorschläge für eine weitere Kursteilnahme machen.

Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.